

# Literatur/CDs/DVDs

---

## Achtsamkeit/Spiritualität

Bays, Jan Chozen:

**Achtsam essen.** Vergiss alle Diäten und entdecke die Weisheit deines Körpers.  
Arbor-Verlag, Freiamt 2009

Behnken, Heinz (Hrsg.):

**Verstehen durch Stille.** Loccumer Brevier.  
Lutherisches Verlagshaus, Hannover 2008

De Mello, Anthony:

**Meditieren mit Leib und Seele.** Neue Wege der Gotteserfahrung.  
Verlag Butzon & Bercker, Kevelaer 1984

Dörig, Bruno:

**Lebenskunst** oder vom achtsamen Umgang mit sich, mit anderen und der Natur.  
Kösel-Verlag, München 1998

Dörig, Bruno:

**Schenk dir Stille.** Eine Einladung.  
Verlag am Eschbach 1991

Dörig, Bruno:

**Wurzelkraft.** Ein Lesebuch zur Achtsamkeit.  
Verlag am Eschbach 2000

Dürckheim, Karlfried Graf:

**Der Alltag als Übung.** Vom Weg zur Verwandlung.  
Verlag Hans Huber, Bern 1987

Dürckheim, Karlfried Graf:

**Hara.** Die Erdmitte des Menschen.  
Otto-Wilhelm-Barth-Verlag, Bern 1995

Dürckheim, Karlfried Graf:

**Meditieren - wozu und wie.** Die Wende zum Initiatischen.  
Herder-Verlag, Freiburg 1976

Dürckheim, Karlfried Graf:

**Übung des Leibes auf dem inneren Weg.**  
Verlag Martin Lurz, München 1978

Dürckheim, Karlfried Graf:

**Vom doppelten Ursprung des Menschen.**  
Herder-Verlag, Freiburg 1973

Eurich, Claus:

**Die Kraft der Sehnsucht.** Kontemplation und ökologisches Engagement.  
Kösel-Verlag, München 1996

Eurich, Claus:

**Wege der Achtsamkeit.** Über die Ethik der gewaltfreien Kommunikation.  
Verlag Via Nova, Petersburg 2008

Gamma, Anna:

**Ruhig im Sturm.** Zen-Weisheiten für Menschen, die Verantwortung tragen.  
Kösel-Verlag, München 2008

Goldstein, Elisha & Valentin, Lienhard:

**@ work.** Stressbewältigung durch Achtsamkeit im beruflichen Alltag. Mit Audio-CD.  
Arbor-Verlag, Freiburg 2010

Gröning, Philip:

**Die große Stille.** 1 DVD-Video.  
Warner Home Video Germany, 2006

Grün, Anselm:

**Einreden.** Der Umgang mit den Gedanken.  
Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 1983

Grün, Anselm:

**Gebetsgebärden.**  
Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 1988

Haack, Sven J.:

**Das Gebet der Stille.** Eine Hinführung zur Kontemplation.  
Kaufmann-Verlag, Lahr 2010

Habito, Ruben:

**Zen leben – Christ bleiben.**  
Verlag O.W. Barth, Frankfurt am Main 2004

Jäger, Willigis:

**Das Leben endet nie.** Über das Ankommen im Jetzt. 1 Audio-CD.  
Theseus-Verlag, Berlin 2007

Jäger, Willigis:

**Die Welle ist das Meer.** Mystische Spiritualität.  
Herder-Verlag, Freiburg 2000

Jäger, Willigis:

**In jedem Jetzt ist Ewigkeit.** Worte für alle Tage.  
Knaur-Verlag, München 2007

Jäger, Willigis:

**Kontemplation - ein spiritueller Weg.**  
Kreuz-Verlag, Freiburg 2010

Jäger, Willigis:

**Kontemplation.** Gottesbegegnung heute.  
Otto-Müller-Verlag, Salzburg 1982

Jäger, Willigis:

**Kontemplatives Beten.** Einführung nach Johannes vom Kreuz.  
Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 1985

Jäger, Willigis:

**Liebe - Urgrund allen Seins.** 1 Audio-CD.  
Verlag Wege der Mystik, Holzkirchen 2007

Jäger, Willigis:

**Suche nach dem Sinn des Lebens.** Bewusstseinswandel durch den Weg nach innen.  
Verlag Via Nova, Petersberg 1991

Jäger, Willigis / Grimm, Beatrice:

**Der Himmel in dir.** Einübung ins Körpergebet.  
Kösel-Verlag, München 2000

Jäger, Willigis / Grimm, Beatrice:

**Der Himmel in dir.** Einübung ins Körpergebet. 1 Audio-CD.  
Kösel-Verlag, München 2001

Jäger, Willigis / Kohtes, Paul J.:

**zen@work - Manager und Meditation.** Einzigartige Erfahrungsberichte aus der Führungsetage.  
Kamphausen-Verlag, Bielefeld 2009

Jäger, Willigis / Steind-Rast, David:

**Der Atem der Stille.** Mystik heute. Vortrag und Gespräch. 1 DVD-Video.  
Kamphausen-Verlag, Bielefeld 2006

Jalics, Franz:

**Der kontemplative Weg.** Ignatianische Impulse.  
Echter-Verlag, Würzburg 2006

Jalics, Franz:

**Kontemplative Exerzitien.** Eine Einführung in die kontemplative Lebenshaltung und das Jesusgebet.  
Echter-Verlag, Würzburg 1994

Kabat-Zinn, Jon:

**Achtsamkeit für Anfänger.** Mit Übungs-CD.  
Arbor-Verlag, Freiamt 2009

Kabat-Zinn, Jon:

**Achtsamkeit & Meditation im täglichen Leben.** Mit Übungs-CD.  
Arbor-Verlag, Freiamt 2007

Kabat-Zinn, Jon:

**Arriving at your own Door.** 108 Lessons in Mindfulness.  
Hyperion, New York 2007

Kabat-Zinn, Jon:

**Die MBSR-Yogaübungen.** Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Mit Audio-CD.  
Arbor-Verlag, Freiburg 2010

Kabat-Zinn, Jon:

**Gesund durch Meditation.** Das große Buch der Selbstheilung. Das grundlegende Übungsprogramm zur Entspannung, Stressreduktion und Aktivierung des Immunsystems.  
Fischer-Taschenbuch-Verlag, Frankfurt 2006

Kabat-Zinn, Jon:

**Guided Mindfulness Meditation.** Series 1. 4 Practice CDs.  
Stress Reduction CDs and Tapes, Lexington 1994

Kabat-Zinn, Jon:

**Guided Mindfulness Meditation.** Series 2. 4 Practice CDs.  
Stress Reduction CDs and Tapes, Lexington 1994

Kabat-Zinn, Jon:

**Guided Mindfulness Meditation.** Series 3. 4 Practice CDs.  
Stress Reduction CDs and Tapes, Lexington 2005

Kabat-Zinn, Jon:

**Im Alltag Ruhe finden.** Das umfassende praktische Meditationsprogramm.  
Herder-Verlag, Freiburg 1998

Kabat-Zinn, Jon:

**Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit.** Mit Übungs-CD.  
Arbor-Verlag, Freiamt 1999

Kabat-Zinn, Jon:

**Zur Besinnung kommen.** Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit in einer aus den Fugen geratenen Welt.

Arbor-Verlag, Freiamt 2006

Kabat-Zinn, Jon & Born, Heike:

**Bei sich selbst zuhause sein.** Mit zwei Übungs-CDs.

Arbor-Verlag, Freiamt 2008

Kabat-Zinn, Jon & Kesper-Grossmann, Ulrike:

**Die heilende Kraft der Achtsamkeit.** Mit zwei Übungs-CDs.

Arbor-Verlag, Freiamt 2004

Keating, Thomas:

**Das Gebet der Sammlung.** Eine Einführung und Begleitung des kontemplativen Gebetes.

Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 1987

Knuf, Andreas:

**Ruhe da oben!** Der Weg zu einem gelassenen Geist.

Arbor-Verlag, Freiburg 2010

Kornfield, Jack:

**Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen.** Wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert.

Goldmann-Verlag, München 2010

Kumar, Sameet:

**Der achtsame Weg durch Sorge und Grübelei.** Wie wir Seeleruhe finden und Angst und depressive Gedanken hinter uns lassen.

Arbor-Verlag, Freiburg 2011

Marti, Lorenz:

**Wie schnürt ein Mystiker seine Schuhe?** Die großen Fragen und der tägliche Kleinkram.

Herder-Verlag, Freiburg 2006

Massa, Willi (Hrsg.):

**Die Höhle des Herzens.** Mantra-Praxis und Namensgebet.

Verlag Butzon & Bercker, Kevelaer 1982

Massa, Willi:

**Schweigen und Wort.** Ich-Findung, Du-Findung, Gott-Findung. Vorträge zur Meditation im Stile des Zen.

Verlag Butzon & Bercker, Kevelaer 1977

Massa, Willi:

**Wagnis der Begegnung.** Zen und Leben als Christ.

Verlag Butzon & Bercker, Kevelaer 1982

Massa, Willi (Hrsg.):

**Wolke des Nichtwissens und Brief persönlicher Führung.** Anleitung zur Meditation.

Herder-Verlag, Freiburg 1999

Mc Cown, Donald / Reibel, Diane / Micozzi, Marc S.:

**Achtsamkeit lehren.** Ein Praxisleitfaden für Therapeuten, Ärzte und Kursleiter.

Arbor-Verlag, Freiburg 2011

Merton, Thomas:

**Ein Tor zum Himmel ist überall.** Inspirationen.

Herder-Verlag, Freiburg 2008

Nhat Hanh, Thich:

**Das Wunder der Achtsamkeit.** Einführung in die Meditation.

Theseus-Verlag, Zürich 1999

Nhat Hanh, Thich:  
**Heute achtsam leben.** 366 inspirierende Gedanken.  
 Herder-Verlag, Freiburg 1999

Nhat Hanh, Thich:  
**Jeden Augenblick genießen.** Übungen zur Achtsamkeit.  
 Theseus-Verlag, Bielefeld 2004

Nhat Hanh, Thich / Anh-Huong, Nguyen:  
**Geh-Meditation.** Mit DVD-Video und Audio-CD.  
 Verlag Goldmann Arkana, München 2008

Rohr, Richard:  
**Hoffnung und Achtsamkeit.** Spirituell leben in unserer Zeit.  
 Herder-Verlag, Freiburg 2001

Röttger, Jörg:  
**Thich Nhat Hanh. Die Kunst des achtsamen Lebens.** 1 DVD-Video.  
 Theseus-Verlag, Stuttgart 2006

Singer, Wolf / Ricard, Matthieu:  
**Hirnforschung und Meditation.** Ein Dialog.  
 Suhrkamp-Verlag, Frankfurt 2008

Stutz, Pierre:  
**Alltagsrituale.** Wege zur inneren Quelle.  
 Kösel-Verlag, München 1998

Stutz, Pierre:  
**Geborgen und frei.** Mystik als Lebensstil.  
 Kösel-Verlag, München 2008

Stutz, Pierre:  
**Gelassen sein.**  
 Kreuz-Verlag, Freiburg 2010

Tolle, Eckhart:  
**Eine neue Erde.** Bewusstseinsprung anstelle von Selbstzerstörung.  
 Goldmann-Verlag, München 2005

Tolle, Eckhart:  
**In der Stille liegt die Wahrheit.** 2 DVD-Videos.  
 Kamphausen-Verlag, Bielefeld 2007

Tolle, Eckhart:  
**Leben im Jetzt.** Lehren, Übungen und Meditationen aus „The Power of Now“.  
 Goldmann-Verlag, München 2002

Tolle, Eckhart:  
**Jetzt!** Die Kraft der Gegenwart. Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen.  
 Kamphausen-Verlag, Bielefeld 2003

Tolle, Eckhart:  
**Jetzt!** Die Kraft der Gegenwart. Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen. 8 Audio-CDs.  
 Kamphausen-Verlag, Bielefeld 2003

Tolle, Eckhart:  
**Stille spricht.** Wahres Sein berühren.  
 Goldmann-Verlag, München 2003

Walch, Gerhard M.:

**Wandlung zum inneren Himmel.** Gedichte, Texte, Fotografien.  
Bucher-Verlag, Hohenems 2007

Zulehner, Paul M.:

**Werden, was ich bin!** Ein spirituelles Lesebuch.  
Schwabenverlag, Ostfildern 2008

Zuniga, Gisela:

**Alles ist da - Mystik im Alltag.**  
Herder-Verlag, Freiburg 2009

**Ora et labora.** Die Mönche von Münsterschwarzach. 1 DVD-Video  
Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 2007

## Mandalas

Anderhub, Werner:

**Das Geheimnis der Kornkreise.**

AT-Verlag, Aarau 2000

Argüelles, José und Miriam:

**Das große Mandala-Buch.**

Aurum-Verlag, Braunschweig 1996

Atzinger, Hannelore:

**Mandalas wahrnehmen – gestalten – schauen.** Kreative Einübung in das Mandala.

RPA-Verlag, Landshut 2001

Bläsius, Jutta:

**Mandalas mit allen Sinnen.** Kreisbilder tasten, turnen, schmecken, hören und sehen. Neue Gestaltungsvorschläge.

Kösel-Verlag, München 2003

Candolini, Gerhard:

**Die Faszination der Labyrinth.** Das Praxisbuch. Mit Kopiervorlagen.

Kösel-Verlag, München 2004

Dahlke, Rüdiger:

**Mandalas der Welt.** Ein Meditations- und Malbuch.

Hugendubel-Verlag, München 1995

Dörig, Bruno:

**Der Kreis, die Stille und die Farbe blau.**

Verlag am Eschbach 1999

Dörig, Bruno:

**Schenk dir ein Mandala!** Heft 1-3.

Verlag am Eschbach 1993-1998

Dörig, Bruno / Schmeisser, Martin (Hrsg.):

**Kraftquelle Mandala.** Die eigene Mitte finden.

Herder-Verlag, Freiburg 1998

Dörig, Bruno (Hrsg.):

**Kinder malen Mandalas 1.** 24 Blätter zum Ausmalen.

Verlag am Eschbach 1996

Dörig, Bruno (Hrsg.):

**Kinder malen Mandalas 2.** 24 Blätter zum Ausmalen.

Verlag am Eschbach 1998

Dörig, Bruno (Hrsg.):

**Mandalas für dich.** 24 Blätter zum Ausmalen.

Verlag am Eschbach 1999

Dörig, Bruno (Hrsg.):

**Mandalas zum Ausmalen 1.** Malblock Blatt 1-32.

Verlag am Eschbach 1993

Dörig, Bruno (Hrsg.):

**Mandalas zum Ausmalen 2.** Malblock Blatt 33-64.

Verlag am Eschbach 1995

Frischknecht, Johannes:

**Mandalas.**

Noah-Verlag, Oberegg 1992

Holitzka, Klaus / Niemuth, Jochen:

**Das Mandala als Grundstruktur des Universums.**

CH.-Falk-Verlag, Seon 1994

Imfeld, Al/Schürch, Gerhard:

**Boucliers - Mandala - Schilder.**

Editions Dendron, Chabrey 1995

Jung, C. G.:

**Mandala.** Bilder aus dem Unbewussten.

Walter-Verlag, Solothurn 1995

Küstenmacher, Marion und Werner:

**Energie und Kraft durch Mandalas.**

Buchgemeinschaft Bertelsmann, München 1998

Libbrecht, Kenneth:

**Schneeflocken.** Juwelen des Winters.

Sanssouci-Verlag, München 2005

Maschwitz, Gerda und Rüdiger:

**Aus der Mitte malen - heilsame Mandalas.** Anregungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Kösel-Verlag, München 1996

Maschwitz, Gerda und Rüdiger:

**Neue Mandalas - aus der Mitte wachsen.** Anregungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Kösel-Verlag, München 1998

Preuschoff, Gisela:

**Kinder mit Mandalas zur Stille führen.** Kreative Anregungen und praktische Übungen für Eltern und Kinder.

Herder-Verlag, Freiburg 1997

Schmeisser, Martin (Hrsg.):

**In der Mitte leben.** Der Mandala-Weg.

Verlag am Eschbach 1997

Schürch, Gerhard / Gerber, Verena M.:

**Was führst du im Schilde?** Ein Mal- und Arbeitsheft zum Schildermalen.

Editions Dendron, Chabrey 1996

Wurst, Ingrid:

**Faltmandalas.** Kinderleichte Mandalas aus Papier.

Frech-Verlag, Stuttgart 1999

## Pädagogik

Amon, Ingrid:

**Gut bei Stimme.** Richtig sprechen im Unterricht. Mit Audio-CD.  
Veritas-Verlag, Linz 2009

Bauer, Eva-Maria:

**Mehr Lust am Lernen.** Wege zu einer menschenfreundlichen Schule.  
Kösel-Verlag, München 1997

Bauer, Joachim:

**Lob der Schule.** Sieben Perspektiven für Schüler, Lehrer und Eltern.  
Wilhelm-Heyne-Verlag, München 2008

Brunner, Reinhard:

**Hörst du die Stille?** Hinführung zur Meditation mit Kindern.  
Kösel-Verlag, München 1991

Defersdorf, Roswitha:

**Deutlich reden, wirksam handeln.** Kindern zeigen, wie das Leben geht.  
Herder-Verlag, Freiburg 2006

Dobretsberger, Christine (Hrsg.):

**Geschichten, die die Schule schreibt.** Wie Lehrer stündlich gefordert sind,  
Molden-Verlag, Wien 2011

Feigenwinter, Max:

**Wohlvollend fördern – differenziert fordern.**  
Verlag der Zürcher Kantonalen Mittelstufenkonferenz, Winterthur 2005

Felten, Michael:

**Auf die Lehrer kommt es an!** Für eine Rückkehr der Pädagogik in die Schule.  
Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh 2010

Fritz-Schubert, Ernst:

**Schulfach Glück.** Wie ein neues Fach die Schule verändert.  
Herder-Verlag, Freiburg 2008

Grinder, Michael:

**Ohne viele Worte.** Nonverbale Muster für erfolgreiches Unterrichten.  
VAK-Verlag, Freiburg im Breisgau 1997

Grube, Thomas / Sánchez Lansch, Enrique:

**Rhythm is it!** 1 Video-DVD.  
Boomtown Media, Berlin 2005

Hannaford, Carla:

**Bewegung – das Tor zum Lernen.**  
VAK-Verlag, Kirchzarten 1996

Kabat-Zinn, Myla und Jon:

**Mit Kindern wachsen.** Die Praxis der Achtsamkeit in der Familie.  
Arbor-Verlag, Freiamt 1998

Kahl, Reinhard:

**Treibhäuser der Zukunft.** Wie Schulen in Deutschland gelingen. Eine Dokumentation mit 3 DVD-Videos.  
Archiv der Zukunft, Hamburg 2004

Kaiser Greenland, Susan:

**The Mindful Child.** How to Help Your Kid Manage Stress and Become Happier, Kinder, and More Compassionate.  
Free Press, New York 2010

Kaltwasser, Vera:

**Achtsamkeit in der Schule.** Stille-Inseln im Unterricht: Entspannung und Konzentration.  
Beltz-Verlag, Weinheim und Basel 2008

Kaltwasser, Vera:

**Persönlichkeit und Präsenz.** Achtsamkeit im Lehrerberuf.  
Beltz-Verlag, Weinheim und Basel 2010

Klask, Gudrun:

**Die Kraft der Sprache.** 40 Karten für Pädagogen und Trainer.  
Verlag Lingva Eterna, Erlangen 2009

Klippert, Heinz:

**Lehrentlastung.** Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung in Schule und Unterricht.  
Beltz-Verlag, Weinheim und Basel 2006

Knauf, Tassilo:

**Einführung in die Grundschuldidaktik.** Lernen, Entwicklungsförderung und Erfahrungswelten in der Primarstufe.  
Kohlhammer-Verlag, Stuttgart 2001

Kohler-Spiegel, Helga / Spiegel, Herta:

**Meditieren mit Schriften und Formen.** Ein Übungsbuch für Erwachsene und Kinder.  
Kösel-Verlag, München 2000

Kretschmann, Rudolf (Hrsg.):

**Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer.** Ein Trainingsbuch mit Kopiervorlagen.  
Beltz-Verlag, Weinheim und Basel 2001

Küstenmacher, Marion und Werner:

**Simplify your life.** Mit Kindern einfacher und glücklicher leben.  
Campus-Verlag, Frankfurt 2004

Lenniger, Isolde:

**Entspannung und Konzentration:** Grundlagen; Ruhe-, Atem- und Körperübungen.  
Verlag Cornelsen Scriptor, Berlin 1995

Lösch, Myriam / Rehm, Ismene:

**Fitte Kinder haben's leichter.** Pfiffige Tipps für Kindergarten- und Schulalltag.  
Eigenverlag, Germering 1999

Maschwitz, Gerda und Rüdiger:

**Gemeinsam Stille entdecken.** Wege zur Achtsamkeit - Rituale und Übungen.  
Kösel-Verlag, München 2003

Maschwitz, Gerda und Rüdiger:

**Stille-Übungen mit Kindern.** Ein Praxisbuch.  
Kösel-Verlag, München 1993

Merz, Vreni:

**Übungen zur Achtsamkeit.** Mit Kindern auf dem Weg zum Zen.  
Kösel-Verlag, München 2002

Merz, Vreni:

**Wie gut der Apfel schmeckt.** Den Alltag und die kleinen Dinge achtsam erleben. Tipps für Eltern und Kinder.

Kösel-Verlag, München 2004

Müller, Andreas:

**Eigentlich wäre Lernen geil.** Wie Schule (auch) sein kann: alles außer gewöhnlich.

Hep-Verlag, Bern 2006

Nitsche, Pearl:

**Nonverbale Intelligenz im Klassenzimmer.** We have to reach them to teach them. Unterrichten mit Logik & Liebe.

Inge-Reichardt-Verlag, Untermeitingen 2008

Nitsche, Pearl:

**Nonverbales Klassenzimmermanagement.** Strategien aus der Praxis für die Gruppe. Unterrichten mit Logik & Liebe.

UBooks-Verlag, Neusäß 2005

Nitsche, Pearl und Derrick:

**Was mache ich, wenn ...?** Erste Hilfe für Lehrkräfte! Unterrichten mit Logik & Liebe.

Inge-Reichardt-Verlag, Untermeitingen 2010

Nolte, D. Law / Harris, R.:

**Heute schon dein Kind gelobt?** 19 gute Regeln für Eltern.

Herder-Verlag, Freiburg 1999

Preuschhoff, Gisela / Mohr, Rona:

**Störenfriede, Nervensägen, Quälgeister.** Sieben Weisheiten im Umgang mit schwierigen Kindern.

Beust-Verlag, München 2001

Rogge, Jan-Uwe:

**Der Erziehungstest – 111 Fragen und Antworten.**

Rowolth-Verlag, Hamburg 2010

Rogge, Jan-Uwe:

**Der große Erziehungsberater.**

Rowohlt-Verlag, Hamburg 2003

Rogge, Jan-Uwe:

**Eltern setzen Grenzen.**

Rowohlt-Verlag, Hamburg 1995

Rogge, Jan-Uwe / Mähler, Bettina:

**Irgendwie anders: Kinder, die den Rahmen sprengen ...** und wie man damit umgeht.

Rowohlt-Verlag, Hamburg 2001

Rogge, Jan-Uwe:

**Kinder brauchen Grenzen.**

Rowohlt-Verlag, Hamburg 1993

Rogge, Jan-Uwe:

**Kinder haben Ängste.** Von starken Gefühlen und schwachen Momenten.

Rowohlt-Verlag, Hamburg 1997

Rogge, Jan-Uwe / Mähler, Bettina:

**Lauter starke Jungen.** Ein Buch für Eltern.

Rowohlt-Verlag, Hamburg 2002

Rogge, Jan-Uwe:

**Pubertät.** Loslassen und Haltgeben.

Rowohlt-Verlag, Hamburg 2001

Rogge, Jan-Uwe:

**Ohne Chaos geht es nicht.** 13 Überlebensstipps für Familien.  
Rowohlt-Verlag, Hamburg 2000

Rogge, Jan-Uwe:

**Von wegen aufgeklärt!** Sexualität bei Kindern und Jugendlichen.  
Rowohlt-Verlag, Hamburg 2006

Rogge, Jan-Uwe:

**Wenn Kinder trotzen.**  
Rowohlt-Verlag, Hamburg 2004

Rogge, Jan-Uwe:

**Wut tut gut.** Warum Kinder aggressiv sein dürfen.  
Rowohlt-Verlag, Hamburg 2005

Salcher, Andreas:

**Der talentierte Schüler und seine Feinde.**  
Ecowin-Verlag, Salzburg 2008

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von:

**Sprachkarten.** Denkmuster aktiv wandeln. Energetisches Sprachtraining für Erwachsene und Kinder.  
Verlag Lingva Eterna, Erlangen 2001

Stadler, Herbert:

**Verhaltensauffälligkeit und Lehrerkompetenz.**  
Eigenverlag, Wien 2008

Teml, Helga und Hubert:

**Komm mit zum Regenbogen.** Phantasie Reisen für Kinder und Jugendliche.  
Veritas-Verlag, Linz 1993

Waibel, Eva Maria:

**Erziehung zum Selbstwert.** Persönlichkeitsförderung als zentrales pädagogisches Anliegen.  
Verlag Ludwig Auer, Donauwörth 1994

Weir, Peter:

**Der Club der toten Dichter.** 1 Video-DVD.  
Touchstone Pictures, Burbank (USA) 2003

## Persönlichkeitsentfaltung

Asgodom, Sabine:

**Greifen Sie nach den Sternen!** Wie Sie sich selbst zum Erfolg führen. 1 Audio-CD.  
Verlag Study & Train, Stuttgart 2006

Bauer, Joachim:

**Prinzip Menschlichkeit.** Warum wir von Natur aus kooperieren.  
Wilhelm-Heyne-Verlag, München 2008

Bauer, Joachim:

**Warum ich fühle, was du fühlst.** Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone.  
Wilhelm-Heyne-Verlag, München 2006

Bauer, Jutta:

**Selma.**  
Lappan-Verlag, Oldenburg 1997

Berckhan, Barbara:

**Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren.** Selbstverteidigung mit Worten.  
Heyne-Verlag, München 2001

Birkenbihl, Vera F.:

**Das „neue“ Stroh im Kopf.** Vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer.  
Gabal-Verlag, Offenbach 2004

Birkenbihl, Vera F.:

**Signale des Körpers.** Körpersprache verstehen.  
mgv-Verlag, Heidelberg 1985

Candolini, Gerhard:

**Labyrinth.** Wege und Erkenntnis der Liebe.  
Claudius-Verlag, München 2004

Chapman, Gary:

**Die fünf Sprachen der Liebe.** 1 Audio-CD.  
Francke-Verlag, Marburg o. J.

Chapman, Gary:

**Die fünf Sprachen der Liebe für Wenig-Leser.** Mit Comics von Daniel Peter.  
Francke-Verlag, Marburg 2005

Charvet, Shelle Rose:

**Wort sei Dank.** Von der Anwendung und Wirkung effektiver Sprachmuster. Angewandtes NLP.  
Junfermann-Verlag, Paderborn 1998

Covey, Stephen u.a.:

**Der Weg zum Wesentlichen.** Zeitmanagement der vierten Generation. 2 Audio-CDs.  
Campus-Verlag, Frankfurt 2004

Czwalina, Johannes:

**Was ich anders machen würde.** Lebenswert leben.  
Frankfurter Allgemeine Buch, Frankfurt 2002

Czwalina, Johannes:

**Zwischen Leistungsdruck und Lebensqualität.** Warum der Markt keine Seele hat ...  
Business Edition WHO'S WHO EUROPA MAGAZIN, Oberursel 2003

Czwalina, Johannes / Walker, Andreas M.:

**Karriere ohne Sinn?** Der Manager zwischen Beruf, Macht und Familie.  
Frankfurter Allgemeine Buch, Frankfurt 1997

Dahlke, Rüdiger:

**Lebenskrisen als Entwicklungschancen.** Zeiten des Umbruchs und ihre Krankheitsbilder.  
C.-Bertelsmann-Verlag, München 1995

Defersdorf, Roswitha:

**In der Sprache liegt die Kraft.** Klar reden, besser leben!  
Herder-Verlag, Freiburg 2008

Dörig, Bruno (Hrsg.):

**Wenn nichts mehr geht, dann geh!** Aufbrechen – Nachdenken – Ankommen.  
Verlag am Eschbach 2007

Eberspächer, Hans:

**Gut sein, wenn's drauf ankommt.** 5 Audio-CDs + 1 MP3-CD.  
Verlag Carl Hanser, München 2007

Eberspächer, Hans:

**Ressource Ich.** Der ökonomische Umgang mit Stress.  
Verlag Carl Hanser, München 2002

Egli, René:

**Das LOLA-Prinzip.** Die Vollkommenheit der Welt.  
Editions d'Olt, Oetwil a. d. L. 1999

Feurstein, Hubert:

**Zusammenspiel.** Laufgenuss zwischen Leistung und Schonung. Grundkurs des ganzheitlichen Laufens - ein Übungsbuch.  
Selbstverlag Feurstein, Zwischenwasser 2001

Feigenwinter, Max:

**Lass dir Zeit!** Eine Einladung zum Verweilen.  
Verlag am Eschbach, Eschbach 1996

Feigenwinter, Max:

**Sei du selbst!** Impulse für das Leben.  
Verlag am Eschbach, Eschbach 1997

Feigenwinter, Max:

**Wurzeln spüren, Neues wagen.** Texte, die Mut machen.  
Verlag am Eschbach, Eschbach 1999

Goleman, Daniel / Boyatzis, Richard / McKee, Annie:

**Emotionale Führung.**  
Econ-Verlag, München 2002

Grün, Anselm:

**Gut mit sich selbst umgehen.**  
Matthias-Grünwald-Verlag, Mainz 1997

Grün, Anselm:

**Lebensmitte als geistliche Aufgabe.** 1 Audio-CD.  
Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach 2005

Grün, Anselm:

**Selbstwert entwickeln. Ohnmacht meistern.** Spirituelle Wege zum inneren Raum.  
Kreuz-Verlag, Stuttgart 1995

Haugeneder, Katrin:

**Stimme macht Stimmung!** Live-Vortrag inklusive Gespräch mit Pater Anselm Grün. 1 Video-DVD.  
Verlag Breuer & Wardin, Bergisch Gladbach 2010

Heintel, Peter:

**Innehalten.** Gegen die Beschleunigung, für eine andere Zeitkultur.  
Verlag Herder Spektrum, Freiburg 2007

Hörtenhuber, Kurt:

**Oups - Glücksgefühle wecken.**  
Opus-Verlag, Ried im Innkreis 2007

Hörtenhuber, Kurt:

**Oups - Sonnenstrahlen für unser Herz.** Hörbuch. Geschichte und Sonnenstrahlenmeditation mit Musik.  
Opus-Verlag, Ried im Innkreis 2007

Kataria, Madan:

**Lachen ohne Grund.** Eine Erfahrung, die Ihr Leben verändern wird.  
Verlag Via Nova, Petersburg 2002

Küstenmacher, Werner:

**Simplify Your Life.** Einfacher und glücklicher leben.  
Campus-Verlag, Frankfurt 2002

Küstenmacher, Werner / Seiwert, Lothar:

**Simplify Your Life.** Einfacher und glücklicher leben. 2 Audio-CDs.  
Campus-Verlag, Frankfurt 2003

Längle, Alfried:

**Sinnvoll leben.** Angewandte Existenzanalyse.  
Verlag Niederösterreichisches Pressehaus, St. Pölten 1994

Lundin, Stephen C. / Paul, Harry / Christensen, John:

**Fish!** Ein ungewöhnliches Motivationsbuch.  
Goldmann-Verlag, München 2003

Mohr Bärbel / Mohr, Clemens Maria:

**Die Mohr-Methode.** Ihr persönliches Grundlagenprogramm zu privatem Glück und beruflichem Erfolg.  
KOHA-Verlag, Burgrain 2005

Mohr, Bärbel / Mohr, Clemens Maria:

**Die Mohr-Methode.** Ihr persönliches Grundlagenprogramm zu privatem Glück und beruflichem Erfolg.  
1 Audio-CD.  
KOHA-Verlag, Burgrain 2005

Mohr, Clemens Maria:

**111 Tipps für ein besseres Leben.**  
Verlag videel OHG, Niebüll 2002

Mohr, Clemens Maria:

**Aktiviere deine Kraft.** Das Grundlagen-Programm zu Glück und Erfolg.  
Verlag videel OHG, Niebüll 2003

Mohr, Clemens Maria:

**Endlich verstehst du mich.** Das kleine Handbuch für erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Privatleben.  
Verlag Books on Demand, Norderstedt 2008

Mohr, Clemens Maria:

**Die kleine Fee in dir.** Geschichten zum Selbst- und Vorlesen für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene zur Heranführung an eine positive Lebensführung.  
Verlag videel OHG, Niebüll 2002

Mohr, Clemens Maria:

**Nie mehr ärgern!** Hintergründe und Strategien für mehr Freude im Leben.  
Verlag videel OHG, Niebüll 2002

Münchhausen, Marco von:

**So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund.** Vom ärgsten Feind zum besten Freund. 2 Audio-CDs.  
Campus-Verlag, Frankfurt 2004

Nadolny, Sten:

**Die Entdeckung der Langsamkeit.**  
Piper-Verlag, München 2008

Peter, J. Laurence / Hull, Raymond:

**Das Peter-Prinzip** oder Die Hierarchie der Unfähigen.  
Rowohlt-Taschenbuch-Verlag, 1970/2001

Ribul, Mirko:

**Entscheide dich jetzt!** Erfolgsstrategien für Beruf, Partnerschaft und Alltag.  
ABC Publishing, Zug 2001

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von:

**Sprachkarten.** Denkmuster aktiv wandeln. Energetisches Sprachtraining für Erwachsene und Kinder.  
Verlag Lingva Eterna, Erlangen 2001

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von:

**Die Kraft der Sprache.** 80 Karten für den alltäglichen Sprachgebrauch.  
Verlag Lingva Eterna, Erlangen 2000

Scheurl-Defersdorf, Mechthild R. von / Stockert, Theodor R. von:

**In der Sprache liegt die Kraft – sich selbst und andere führen.** 2 Audio-CDs.  
Verlag Lingva Eterna, Erlangen 2010

Seitz, Rudolf:

**Schöpferische Pausen.** Besinnen - genießen - da sein.  
Kösel-Verlag, München 1993

Seiwert, Lothar:

**Ausgetickt.** Lieber selbstbestimmt als fremdbestimmt. Abschied vom Zeitmanagement.  
Ariston-Verlag, München 2011

Seiwert, Lothar:

**Das 1x1 des Zeitmanagement.**  
MVG-Verlag, Landsberg 2001

Seiwert, Lothar / Kammerer, Doro:

**Endlich Zeit für mich!** Wie Frauen mit Zeitmanagement Arbeit und Privatleben unter einen Hut bringen.  
MVG-Verlag, Landsberg 1988

Seiwert, Lothar:

**Wenn du es eilig hast, gehe langsam.** Das neue Zeitmanagement in einer beschleunigten Welt.  
Campus-Verlag, Frankfurt 1999

Seiwert, Lothar:

**Wenn du es eilig hast, gehe langsam.** Mehr Zeit in einer beschleunigten Welt. 2 Audio-CDs.  
Campus-Verlag, Frankfurt 2009

Stutz, Pierre:

**Einfach leben.** In 52 Schritten durch das Jahr.  
Verlag am Eschbach 2003